

Contour[®] plus ELITE[®]

Kan Şekeri Takip Sistemi

Ücretsiz CONTOUR[®]DIABETES uygulaması ile çalışır.

Ölçüm cihazının çevrimiçi kayıt durumunu kontrol etmek için şu sayfayı ziyaret edin:

www.diabetes.ascensia.com/registration



**KODLAMA
GEREKTİRMEZ**



Second-Chance[®]
örnek alma

Sadece CONTOUR[®]PLUS
kan şekeri test
stripleri ile kullanılır.

**KULLANIM
KILAVUZU**

İLGİLİ KİŞİ BİLGİLERİ

İthalatçı ve Dağıtımıcı:

Ascensia Diyabet Ürünleri A.Ş.

Gürsel Mah. İmrahor Caddesi No: 29

Premier Kampüs Ofis A Blok Kat: 3 Daire: 103

34400 Kağıthane

İstanbul, Türkiye

Tel: +90 212 892 76 89

Fax: +90 212 892 78 82

Ücretsiz Danışma Hattı: 0 800 211 00 15

(Çalışma saatlerimiz iş günleri 08:00-17:00 arasındadır.)

Servis İstasyonu:

Defne Kimyevi ve Tıbbi Ürünler San. Tic. Ltd. Şti.

Oruçreis Mah. Giyimkent Sitesi

Giykoop 7. Sok No:11

Esenler, İstanbul, Türkiye

Tel: +90 212 438 04 00

Fax: +90 212 438 04 02

Ücretsiz Danışma Hattı: 0 800 211 00 15

Bakanlığın Belirlediği Kullanım Ömrü 5 Yıldır.

www.diabetes.ascensia.com

Müşteri Hizmetleri: 0 800 211 00 15

Bu ürünün satın alınması, tek başına herhangi bir patent kapsamında kullanım lisansı vermez. Böyle bir lisans sadece CONTOUR PLUS ELITE ölçüm cihazları CONTOUR PLUS test stripleri ile birlikte kullanıldığında geçerlidir ve bunlarla ilgilidir. Bu ürünün tedarikçisi dışında herhangi bir test stribi tedarikçisine böyle bir lisans verme yetkisi verilmemiştir.

Ascensia, Ascensia Diabetes Care logosu, Contour, Microlet, No Coding (Kodlama Gerekirmez) logosu, Second-Chance, Second-Chance örnek alma logosu, Smartcolour ve Smartlight Ascensia Diabetes Care Holdings AG'nin ticari markaları ve/veya tescilli ticari markalarıdır.

Apple ve Apple logosu, Apple Inc. şirketinin ABD ve diğer ülkelerde tescilli ticari markalarıdır. App Store, Apple Inc.'nin bir hizmet markasıdır.

Bluetooth® kelime işareti ve logoları Bluetooth SIG, Inc.'in sahip olduğu tescilli ticari markalardır ve bu markaların Ascensia Diabetes Care tarafından herhangi bir kullanımı lisanslıdır.

Google Play ve Google Play logosu Google LLC kuruluşunun ticari markalarıdır.

Tüm diğer ticari markalar ilgili sahiplerinin mallarıdır. Herhangi bir ilişki veya destek düşünülmemeli veya ima edilmemelidir.

 Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

 Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.
Via Varesina, 162
20156 Milano, Italy

 **ASCENSIA**
Diabetes Care


2797



© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Her hakkı saklıdır.

90012824 Rev. 05/24

İçindekiler Tablosu

1 BAŞLARKEN

2 TEST ETME

3 TAKİP DEFTERİ

4 AYARLAR

5 YARDIM

6 TEKNİK BİLGİLER

KULLANIM AMACI

Kan şekeri ölçüm cihazı, uyumlu test stripleri ve kontrol solüsyonlarını içeren CONTOUR PLUS ELITE kan şekeri takip sistemi, aşağıdakilerde glukozun nicel ölçümüne yönelik otomatik bir sistemdir:

- arteriyel kan
- venöz kan
- parmak ucundan veya avuç içinden alınan taze kapiller tam kan
- yenidoğanlarda topuktan alınan taze kapiller tam kan

Sistem, diyabetli kişiler tarafından kendi kendini test etme için ve diyabet kontrolünün etkinliğini izlemek amacıyla sağlık profesyonelleri tarafından hasta başı testleri için kullanıma yöneliktir. Sistem aynı zamanda yenidoğanlarda glukoz seviyelerinin kantitatif ölçümü için de tasarlanmıştır.

CONTOUR PLUS ELITE kan şekeri takip sistemi, diyabet teşhisi veya taramasında kullanılmamalıdır. Alternatif bölge testi (avuç içi) sadece sabit durum dönemlerinde (glukozun hızla değişmediği zamanlar) kullanılmalıdır.

Sistem sadece in vitro tanısal kullanım amaçlıdır.

ÖNEMLİ GÜVENLİK BİLGİSİ

-  Teste başlamadan önce CONTOUR PLUS ELITE kullanım kılavuzunuzu, eğer yer alıyorsa parmak delme cihazı prospektüsünü ve ölçüm cihazı kitinizde verilen tüm talimatları okuyun. Hatalı sonuçları önlemek için tüm kullanım ve bakım talimatlarını harfiyen açıklanan şekilde yerine getiriniz.
- CONTOUR PLUS ELITE ölçüm cihazınız SADECE CONTOUR PLUS test stripleri ve CONTOUR PLUS kontrol solüsyonuyla çalışır.
-  Sağlık profesyonelleri, bkz. Bölüm 5 Yardım: Sağlık Profesyonelleri.

UYARI

- Kan şekeri ölçümünüz, sağlık profesyonelinizle daha önce belirlediğiniz kritik seviyenin **altındaysa** derhal onların tavsiyelerini izleyin.

Kan şekeri ölçümünüz, sağlık profesyoneliniz tarafından belirlenen tavsiye edilen sınırın **üzerindeyse**:

1. Ellerinizi iyice yıkayınız ve kurulayınız.
2. Testi yeni bir strip ile tekrarlayınız.

Benzer bir sonuç alıyorsanız derhal sağlık profesyonelinizin tavsiyesini izleyin.

- Yüksek veya düşük kan şekeri belirtileri yaşıyorsanız kan şekerinizi test edin. Test sonucunuz sağlık profesyonelinizle belirlediğiniz kritik seviyenin altındaysa veya tavsiye edilen sınırın üzerindeyse derhal sağlık profesyonelinizin tavsiyesini izleyin.
- **Ciddi Hastalık.** Sistem, durumu kritik olan hastaları test etmek için kullanılmamalıdır. Kapiller kan şekeri testi, düşük periferik kan akışına sahip kişiler için klinik olarak uygun olmayabilir. Şok, ciddi seviyede düşük tansiyon ve ciddi seviyede dehidrasyon, periferik kandaki şeker ölçümünü hatalı olarak etkileyebilen klinik durumlara örnektir.¹⁻³

- **Sağlık Profesyonelinizle Konuşun:**

- o Ölçüm cihazınızda veya uyumlu Ascensia Diabetes Care yazılımınızda herhangi bir **Hedef Aralığı** ayarı yapmadan önce.
- o Test sonuçlarına dayanarak ilacınızda herhangi bir değişiklik yapmadan önce.
- o Alternatif Bölge Testinin (ABT) sizin için uygun olup olmadığı konusunda.
- o Tıbbi yönde herhangi bir karar almadan önce.
- Sürekli glukoz takip cihazını kalibre etmek veya insülin dozu hesaplamaları yapmak için alternatif bölge örneklerinden elde edilen sonuçları kullanmayın.
- Hedef Aralığı ayarlarınızı sağlık profesyonelinizle tartışın.
- Sürekli glukoz takip cihazını bir kontrol sonucundan kalibre etmeyin.
- Bir bolusu kontrol sonucuna dayalı olarak hesaplamayınız.
- Bu cihazın kuru bir ortamda kullanımı, özellikle sentetik materyaller mevcutsa (sentetik giysi, halı vb.) hatalı sonuçlara yol açabilen elektrostatik deşarjlara neden olabilir.
- Bu cihazı güçlü elektromanyetik radyasyon kaynaklarının yakınında kullanmayın çünkü bunlar uygun çalışmayı olumsuz etkileyebilir.
- Bu ekipman evde sağlık bakım ortamında ve profesyonel sağlık bakım tesisi ortamında kullanılmak üzere tasarlanmıştır. Performansın elektromanyetik etkileşimden etkilendiğinden şüpheleniliyorsa, ekipman ile etkileşim kaynağı arasındaki mesafe artırılarak doğru çalışma sağlanabilir.

Olası Biyolojik Tehlike

- Ölçüm cihazını, parmak delme cihazını veya test striplerini elinize almadan veya test yapmadan önce ve sonra mutlaka ellerinizi su ve sabunla yıkayın ve iyice kurulayın.
- Tüm kan şekeri ölçüm sistemleri biyolojik olarak tehlikeli kabul edilir. Sağlık profesyonelleri veya bu sistemi birden fazla hastada kullanan kişiler, kan yoluyla bulaşan hastalıkların önlenmesi için kurumları tarafından onaylanan enfeksiyon kontrol prosedürünü izlemelidir.
- Sağlanan parmak delme cihazı tek bir hastanın kendi kendini test etmesi için kullanılır. Enfeksiyon riski nedeniyle birden fazla kişi tarafından kullanılamaz.
- Kullanılmış test striplerini ve iğneleri daima tıbbi atık olarak veya sağlık profesyonelinizin önerdiği şekilde imha ediniz.
- Sağlık profesyonelleri, tesislerine yönelik biyolojik tehlike imha gerekliliklerini izlemelidir.
- Bu cihazın birden fazla hastada kullanımı İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü (HIV), Hepatit C Virüsü (HCV), Hepatit B Virüsü (HBV) ve diğer kan yoluyla geçen patojenlerin bulaşmasına yol açabilir.^{4,5}
- Kitin tüm kısımları, siz temizlik ve dezenfeksiyon yaptıktan sonra bile biyolojik olarak tehlikeli kabul edilir ve bulaşıcı hastalıklar bulaştırma olasılığı vardır.⁴ Bkz. Bölüm 5 Yardım: Temizleme ve Dezenfeksiyon.
- Ölçüm cihazınızı temizleme ve dezenfekte etmeyle ilgili tüm talimatlar için bkz. Bölüm 5 Yardım: Temizleme ve Dezenfeksiyon.
-  İğneleri tekrar kullanmayın. Kullanılmış iğneler steril değildir. Her test yaptığınızda yeni bir iğne kullanınız.
- Parmak delme cihazı, iğneleri ve test stripleri sadece tek bir hastanın kullanımı içindir. Bunları ailenizden bile olsa hiç kimseyle paylaşmayınız. Birden fazla hasta için kullanmayın.^{4,5}

Küçük Parçalar

- Çocukların erişemeyeceği yerlerde saklayınız. Kit, yanlışlıkla yutulursa boğulmaya neden olabilecek küçük parçalar içerir.
- Pilleri çocuklardan uzak tutunuz. Birçok pil tipi zehirlidir. Yutulması halinde, hemen zehirli madde kontrol merkezi ile iletişim kurunuz.

DİKKAT

- CONTOUR PLUS ELITE kan şekeri takip sisteminizle birlikte sadece CONTOUR PLUS kontrol solüsyonu (Normal, Düşük ve Yüksek) kullanın. CONTOUR PLUS kontrol solüsyonundan başka bir ürün kullanmak hatalı sonuçlara yol açabilir.
 - Son kullanma tarihi geçmiş malzemeleri kullanmayın. Son kullanma tarihi geçmiş malzeme kullanmak hatalı sonuçlara yol açabilir. Test malzemenizdeki son kullanma tarihlerini daima kontrol ediniz.
- NOT:** İlk kez bir kontrol solüsyonu açtığınızda, tarihi şişeye yazınız.
- Şişeyi ilk açtığınız andan itibaren 6 aydan fazla geçmiş bir kontrol solüsyonunu kullanmayın.
 - Sadece üreticinin veya UL, CSA, TUV veya CE gibi sertifikalı bir kurumun onayladığı ekipmanları (örneğin USB kablosu) kullanın.
 - Test stribinin ucunu teninize bastırmayınız veya kanı test stribinin üzerine damlatmayın. Bu eylemler doğru olmayan sonuçlara veya hatalara yol açabilir.

- Kan şekeri ölçüm cihazınızı eşleştirdiğinizde bir bilgisayar uzmanının kablolu iletişiminizi dinleyip sonra kan şekeri ölçümlerinizi ölçüm cihazınızdan okuyabilmesi şeklinde küçük bir olasılık vardır. Böyle bir risk olduğunu düşünüyorsanız kan şekeri ölçüm cihazınızı başkalarının uzağında eşleştiriniz. Cihazı eşleştirdikten sonra bu önlemi almanız gerekmeyecektir.
- Ölçüm cihazı içerisine düğmelerin çevresinden veya ölçüm cihazının test sribi veya USB girişi gibi veri girişleri etrafındaki açık alanlardan temizlik veya dezenfektan solüsyonunun akmasına izin vermeyin.

SINIRLAMALAR

- **Rakım:** Bu sistem 6301 metrenin üzerindeki yüksekliklerde test edilmemiştir.
- **Hematokrit:** CONTOUR PLUS test sribi sonuçları, %0 ila %70 aralığında hematokrit seviyelerinden önemli ölçüde etkilenmez.
- **Koruyucular:** Kan, sağlık profesyonelleri tarafından heparin içeren test tüplerinde toplanabilir. Diğer antikoagülanları veya koruyucu maddeleri kullanmayın.
- **Ksiloz:** Ksiloz absorpsiyon testi sırasında veya bu testten hemen sonra kullanmayın. Kandaki ksiloz etkileşime neden olur.
- **Sağlık Profesyonelleri:** Venöz, arteriyel ve neonatal kan testi, sağlık profesyonellerinin kullanımı ile sınırlıdır.
- **Alternatif Bölge Testi (AST):** Sürekli glukoz takip cihazını kalibre etmek veya insülin dozu hesaplamaları yapmak için alternatif bölge örneklerinden elde edilen sonuçları kullanmayın.

NOTLAR

- CONTOUR PLUS test striplerini her zaman orijinal şişesinde veya folyo paketinde saklayın. Şişeden bir test stribi çıkarır çıkarmaz kapağı sıkıca kapatınız. Şişe, test striplerine kuru bir ortam sağlamak üzere tasarlanmıştır. Test stribi şişesine başka maddeler veya ilaçlar koymayınız veya bunları bu şekilde saklamayınız. Ölçüm cihazını ve test striplerini aşırı neme, ısıya, soğuğa, toza veya kire maruz bırakmaktan kaçınınız. Şişenin kapağını açık bırakarak veya test striplerini orijinal şişesinde veya folyo ambalajında saklamayarak odadaki neme maruz bırakmak test striplerinize zarar verebilir. Bu ise hatalı sonuçlara yol açabilir.
- Ürünü eksik, hasarlı veya kırık parça ihtimaline karşı gözden geçirin. Test stribi ambalajı açılmışsa veya hasarlıysa, o stripleri kullanmayınız. Yedek parçalar için Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurunuz. Bkz. *İlgili Kişi Bilgileri*. veya cihaz kutusu.
- Ölçüm cihazı 5°C ile 45°C arasında sıcaklıklarda doğru kan testi sonuçları vermek üzere tasarlanmıştır. Ölçüm cihazı veya test stribi bu aralık dışındaysa ölçüm cihazı ve test stribi bu aralık içinde oluncaya kadar test yapmamalısınız. Ölçüm cihazı bir yerden diğerine taşındığında, kan şekeri testi yapmadan önce, cihazın yeni ortamın sıcaklığına uyum sağlayabilmesi için yaklaşık 20 dakika bekleyiniz.
- Cihazınızın güvenlik ve performans özetini (SSP) şu adreste bulabilirsiniz: <https://ec.europa.eu/tools/eudamed>
Aşağıdaki bilgileri kullanın:
Üretici adı: Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Cihaz adı: Contour Plus ELITE kan şekeri ölçüm cihazı

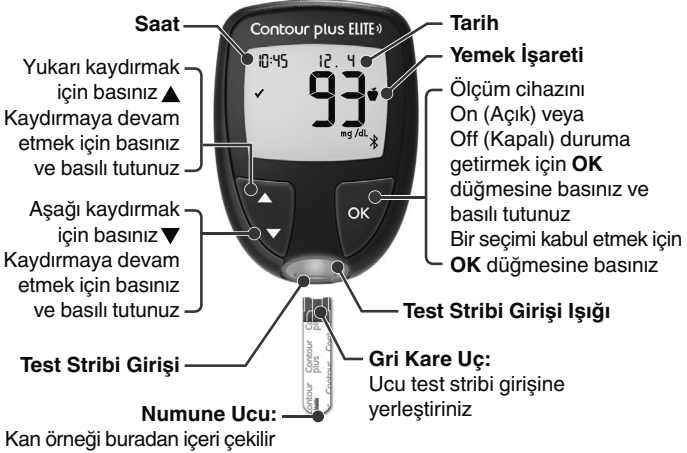
- CONTOUR PLUS ELITE ölçüm cihazınız, sonuçları mg/dL (desilitre kan başına miligram glukoz) olarak gösterecek şekilde önceden ayarlı ve kilitlidir.
 - o mg/dL birimiyle gösterilen sonuçlarda ondalık noktası olmaz.
 - o mmol/L birimiyle gösterilen sonuçlarda ondalık noktası olur.

Örnek:  veya 
mg /dL mmol/ L

Görüntü ekranınızı sonuçların doğru gösterildiğinden emin olmak için kontrol ediniz. Aksi halde, Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurunuz. Bkz. *İlgili Kişi Bilgileri*.

- CONTOUR PLUS ELITE kan şekeri takip sistemi ölçüm aralığı 10 mg/dL ile 600 mg/dL arasındadır.
 - o 10 mg/dL altında veya 600 mg/dL üzerinde sonuçlar için:
 - Ölçüm cihazınız bir değer göstermezse ve **LO (DÜŞÜK)** ekranı gösterirse, **hemen sağlık profesyoneliniz ile iletişim kurunuz.**
 - Ölçüm cihazınız bir değer göstermezse ve **HI (YÜKSEK)** ekranı gösterirse, ellerinizi ve test ettiğiniz bölgeyi yıkayın ve yeni bir strip testini tekrar edin. Ölçüm cihazı yine **HI (YÜKSEK)** ekranı gösterirse, **hemen tıbbi yardım isteyiniz.**
- Bu cihazın kullanımı sırasında veya kullanımının sonucu olarak ciddi bir olay meydana gelirse lütfen üreticiye ve/veya yetkili temsilcisine ve ulusal yetkili makama bildirin.

CONTOUR PLUS ELITE ölçüm cihazınız ve CONTOUR PLUS test stribiniz



- **Takip Defteri** veya **Ortalamalar** kısmından çıkıp **Ana ekrana** dönmek için **OK** düğmesine basınız.
- Bir sembol yanıp söndüğünde bunu seçebilirsiniz.

Ölçüm Cihazı Ekranını Kontrol Etme

Ölçüm cihazı açılıncaya kadar, yaklaşık 3 saniye, **OK** düğmesini basılı tutunuz.

Ekran, **Güç Açma Otomatik Testi** seçeneğini gösterir.



Ekrandaki tüm semboller ve beyaz strip girişi kısa süre yanar. Ölçüm cihazı ekranının tamamen **8.8.8** bildirimi gösterdiğini ve test stripi girişinde beyaz ışığın görünür olduğunu doğrulayınız.

Eksik karakterler varsa veya strip giriş ışığı beyaz dışında bir renkse, Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurunuz. Bkz. *İlgili Kişi Bilgileri*. Bu durum, sonuçları görme biçiminizi etkileyebilir.

NOT: Ölçüm cihazınız önceden ayarlı bir saat, tarih ve hedef aralığıyla gelir. Bu özellikleri **Ayarlar** kısmında değiştirebilirsiniz. Bkz. Bölüm 4 *Ayarlar*.

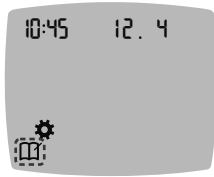
Ölçüm Cihazınızın Sembolleri

Sembol	Sembolün Anlamı
	Sarı Işık: test sonucu Hedef Aralığının üzerinde .
	Yeşil Işık: test sonucu Hedef Aralığının içinde .
	Kırmızı Işık: test sonucu Hedef Aralığının altında .
	Kan şekeri test sonucu Hedef Aralığının üzerinde .
	Kan şekeri test sonucu Hedef Aralığının içinde .
	Kan şekeri test sonucu Hedef Aralığının altında .
	Test sonucu 600 mg/dL üzerinde.

Sembol	Sembolün Anlamı
	Test sonucu 10 mg/dL altında.
	Takip Defteriniz.
	Ölçüm Cihazı Ayarları.
	Açlık işareti.
	Yemekten Önce işareti.
	Yemekten Sonra işareti.
	Seçili işaret yok.
	Bir Hedef Aralığı veya Hedef Aralığı ayarı.
	smartLIGHT hedef aralığı göstergesi ayarı.
	Ölçüm cihazı test yapmaya hazır.
	Aynı test stribine daha fazla kan uygulayın.
	Kontrol solüsyonu test sonucu.
	Bluetooth sembolü: Bluetooth kablosuz ayarlarının açık olduğu anlamına gelir; ölçüm cihazı bir mobil cihazla iletişim kurabilir.
	Zayıf piller.
	Bitmiş piller.
	Ölçüm cihazı hatası.
	Hatırlatma özelliği.
	Ses özelliği.
	7, 14, 30 ve 90 günlük ortalamalar.
	Ortalamaları hesaplamak için kullanılan toplam kan şekeri ölçüm sayısı.

Ana Ekran

Ana ekranda 2 seçenek vardır: **Takip Defteri**  ve **Ayarlar** .



- **Takip Defteri**  veya **Ayarlar**  seçeneğini vurgulamak için, ▼ düğmesine basınız.
- **Takip Defteri** kısmına girmek için, **Takip Defteri** sembolü yanıp sönerken **OK** düğmesine basınız.
- **Ayarlar** kısmına girmek için, **Ayarlar** sembolü yanıp sönerken **OK** düğmesine basınız.

Ölçüm Cihazının Özellikleri



*Second-Chance
örnek alma*

Second-Chance örnek alma özelliği, ilk alınan kan örneği yeterli olmadığında aynı test stribine daha fazla kan uygulamanızı sağlar. Test stribiniz numune ucuna kanı kolayca emecek şekilde tasarlanmıştır. Kan damlasını doğrudan test stribinin düz yüzeyine damlatmayınız.

Teste Hazırlanma

 Teste başlamadan önce, CONTOUR PLUS ELITE kullanım kılavuzunuzu, eğer mevcutsa parmak delme cihazı prospektüsünü ve ölçüm cihazı kitinizde verilen tüm talimatları okuyunuz.

Ürünü eksik, hasarlı veya kırık parça ihtimaline karşı gözden geçiriniz. Test stribi ambalajı açılmışsa veya hasarlıysa, o stripleri kullanmayınız. Yedek parçalar için Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurunuz. Bkz. *İlgili Kişi Bilgileri*.

NOT: CONTOUR PLUS ELITE ölçüm cihazınız sadece CONTOUR PLUS test stripleri ve CONTOUR PLUS kontrol solüsyonuyla çalışır.

Parmak Ucundan Test

Teste başlamadan önce gereken tüm malzemelerin yanınızda olduğundan emin olunuz:

- CONTOUR PLUS ELITE ölçüm cihazı.
- CONTOUR PLUS test stripleri.
- Eğer yer alıyorsa kitinizdeki parmak delme cihazı ve iğneler.

Bir kalite kontrolü yapmak için bkz. Bölüm 5 *Yardım: Kontrol Solüsyonu ile Test Etme*.

Bazı malzemeler ayrı satılır. Bkz. Bölüm 6 *Teknik Bilgiler: Müşteri Hizmetleri Kontrol Listesi*.

UYARI: Olası Biyolojik Tehlike

- Kitin tüm kısımları, siz temizlik ve dezenfeksiyon yaptıktan sonra bile biyolojik olarak tehlikeli kabul edilir ve bulaşıcı hastalıklar bulaştırma olasılığı vardır.⁴ Bkz. Bölüm 5 Yardım: Temizleme ve Dezenfeksiyon.
- Ölçüm cihazını, parmak delme cihazını veya test striplerini elinize almadan veya test yapmadan önce ve sonra mutlaka ellerinizi su ve sabunla yıkayın ve iyice kurulaşın.
- Ölçüm cihazınızı temizleme ve dezenfekte etmeyle ilgili tüm talimatlar için bkz. Bölüm 5 Yardım: Temizleme ve Dezenfeksiyon.

Yüksek/Düşük Kan Şekeri

Yüksek veya Düşük Kan Şekeri Belirtileri

Yüksek veya düşük kan şekeri belirtilerini öğrendiğinizde test sonuçlarınızı daha iyi anlayabilirsiniz. American Diabetes Association'a (Amerikan Diyabet Derneği) (www.diabetes.org) göre en sık görülen belirtilerden bazıları şunlardır:

Düşük kan şekeri (Hipoglisemi):

- | | |
|----------------------|---------------|
| • titreme | • bayılma |
| • terleme | • havale |
| • hızlı kalp atışı | • sinirlilik |
| • görmede bulanıklık | • aşırı açlık |
| • konfüzyon | • baş dönmesi |

Yüksek kan şekeri (Hiperglisemi):

- sık idrara çıkma
- artmış yorgunluk
- aşırı susama
- açlık
- görmede bulanıklık

Ketonlar (Ketoasidoz):

- nefes darlığı
- ağzın aşırı kuruması
- bulantı veya kusma

UYARI

Bu semptomlardan herhangi birini yaşıyorsanız, kan şekerinizi test ediniz. Test sonucunuz sağlık profesyonelinizle belirlediğiniz kritik seviyenin altındaysa veya tavsiye edilen sınırın üzerindeyse derhal sağlık profesyonelinizin tavsiyesini izleyiniz.

Daha ayrıntılı bilgi edinmek ve semptomların tam bir listesini almak için, sağlık profesyoneliniz ile irtibat kurunuz.

Parmak Delme Cihazının Hazırlanması

Parmak delme cihazının hazırlanmasıyla ve parmak ucundan veya avuç içinden testle ilgili ayrıntılı talimatlar için parmak delme cihazınızın prospektüsüne bakın.

UYARI: Olası Biyolojik Tehlike

- Sağlanan parmak delme cihazı tek bir hastanın kendi kendini test etmesi için kullanılır. Enfeksiyon riski nedeniyle birden fazla kişi tarafından kullanılamaz.
-  İğneleri tekrar kullanmayınız. Kullanılmış iğneler steril değildir. Her test yaptığınızda yeni bir iğne kullanınız.
- Kullanılmış test striplerini ve iğneleri daima tıbbi atık olarak veya sağlık profesyonelinizin önerdiği şekilde imha ediniz.
- Sağlık profesyonelleri, tesislerine yönelik biyolojik tehlike imha gerekliliklerini izlemelidir.

Test Stribini Yerleştirin

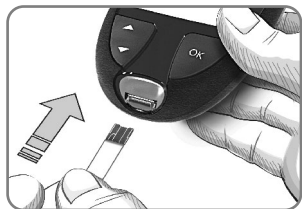
DİKKAT: Son kullanma tarihi geçmiş malzemeleri kullanmayınız. Son kullanma tarihi geçmiş malzeme kullanmak hatalı sonuçlara yol açabilir. Test malzemenizdeki son kullanma tarihlerini daima kontrol ediniz.

NOT: Stripler şişede saklanıyorsa, bir test stribi çıkarır çıkarmaz şişe kapağını sıkıca kapatınız.

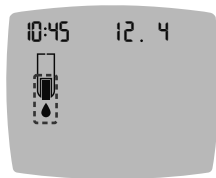
Bazı malzemeler her bölgede temin edilebilir değildir.



1. Bir CONTOUR PLUS test stribi çıkarınız.



2. Gri kare ucu, ölçüm cihazı bip sesi çıkarıncaya kadar test stribi girişine sıkıca yerleştiriniz.



Ekran bir kan damlası test etmeye hazır olduğuna işaret edecek şekilde yanıp sönen bir kan damlası gösterir.

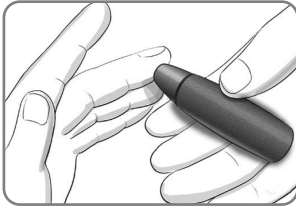
NOT: Test stribini yerleştirdikten sonra 3 dakika içinde test stribine kan uygulayınız, yoksa ölçüm cihazı kapanır. Test stribini çıkarınız ve testi başlatmak için tekrar yerleştiriniz.

Kan Damlası Alma: Parmak Ucundan Test

NOT: Alternatif Bölge Testi hakkında bilgi için bkz. Bölüm 2 *Test Etme: Alternatif Bölge Testi (ABT): Avuç içi*.

UYARI

Ellerinizdeki kalıntılar (örneğin yiyecekler veya temizleme jelleri) test sonuçlarınızı etkileyebilir. Ölçüm cihazını, parmak delme cihazını veya test striplerini elinize almadan veya test yapmadan önce ve sonra mutlaka ellerinizi su ve sabunla yıkayın ve iyice kurulayın.



1. Parmak delme cihazını delme alanına sıkıca bastırınız ve serbest bırakma düğmesine basınız.



2. Test stribinin ucunu hemen kan damlasına değdiriniz. Kan, test stribinin ucundan içine çekilir.
3. Test stribinin ucunu ölçüm cihazı sinyal sesi verinceye kadar kan damlası içinde tutunuz.

NOT: Yemek İşareti özelliği On ise, test stribini bir **Yemek İşareti** seçinceye kadar çıkarmayınız.



DİKKAT: Test sribinin ucunu teninize bastırmayınız veya kanı test sribinin üzerine damlatmayınız. Bu, hatalı sonuçlara veya hatalara yol açabilir.

Second-Chance örnek alma—Daha Fazla Kan Uygulama



1. Ölçüm cihazı iki kez bip sesi çıkarır ve ekran artı işaretiyle birlikte yanıp sönen bir kan damlası gösterirse test sribinde yeterli kan yoktur.
2. **Aynı** test sribine 60 saniye içinde daha fazla kan uygulayınız.

NOT: Ekran bir **E 1** hata mesajı gösterirse sribi çıkarınız ve yeni bir striple başlayınız.

Yemek İşaretleri Hakkında

Yemek İşareti özelliği On (Açık) durumda olduğunda kan şekeri sonucunuza bir **Yemek İşareti** ekleyebilirsiniz.

CONTOUR PLUS ELITE ölçüm cihazınız **Yemek İşaretleri** özelliği Off (Kapalı) durumda gelir. **Ayarlar**  kısmında **Yemek İşaretleri** kısmını açabilir ve **Hedef Aralıkları** seçeneğini değiştirebilirsiniz. Bkz. Bölüm 4 *Ayarlar*.

NOT: Birden fazla hastada kullanıma uygun değildir.

Sembol	Anlamı	Hedef Aralığı
 Açlık	Açlık durumundan sonra test yaparken kullanılır (8 saattir su veya kalorisiz içecekler dışında içecek veya yiyecek tüketmediyseniz).	Ölçüm cihazı, sonucunuzu Yemekten Önce Hedef Aralığı ile karşılaştırır. (70 mg/dL–130 mg/dL olarak ön ayarlıdır)
 Yemekten Önce	Bir yemekten önceki 1 saat içinde test yaparken kullanılır.	Ölçüm cihazı, sonucunuzu Yemekten Önce Hedef Aralığı ile karşılaştırır. (70 mg/dL–130 mg/dL olarak ön ayarlıdır)
 Yemekten Sonra	Bir yemeğin ilk lokmasından sonraki 2 saat içinde test yaparken kullanılır.	Ölçüm cihazı, sonucunuzu Yemekten Sonra Hedef Aralığı ile karşılaştırır. (70 mg/dL–180 mg/dL olarak ön ayarlıdır)
 İşaret Yok	Açlık veya bir yemekten öncesi veya sonrası dışındaki zamanlarda test yaparken kullanılır.	Ölçüm cihazı, sonucunuzu Genel Hedef Aralığı ile karşılaştırır. (70 mg/dL–180 mg/dL olarak ön ayarlıdır)

Bir Ölçüme bir Yemek İşareti Ekleme

Bir kan şekeri testi sırasında **Yemek İşaretleri** açıksa ölçüm cihazı sonucunuzu gösterdiğinde bir **Yemek İşareti** seçebilirsiniz. **Ayarlar ekranında bir Yemek İşareti seçemezsiniz.**

Daha fazla bilgi için bkz. Bölüm 2 *Test Etme: Yemek İşaretleri Hakkında*.

Örnek:



Henüz OK düğmesine basmayın veya test stribini çıkarmayın.

Yanıp sönen işareti seçebilir veya farklı bir **Yemek İşareti** seçebilirsiniz.

Yemek İşaretleri seçeneğini On duruma getirmek için bkz. Bölüm 4 *Ayarlar: Yemek İşareti Özelliğini Ayarlama*.



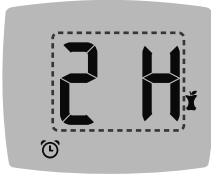
Açlık
Yemekten Önce
Yemekten Sonra
İşaret Yok

1. Yanıp sönen **Yemek İşareti** sizin istediğiniz ise, **OK** düğmesine basınız
veya
2. Farklı bir **Yemek İşareti** seçmek için ölçüm cihazında yer alan ▲ veya ▼ düğmesine işaretler arasında kaydırmak üzere basınız.

3. İstedığınız **Yemek İşareti** yanıp söndüğünde **OK** düğmesine basınız.
 4. Söz konusu olan **Yemekten Önce** bir ölçümse daha sonra kan şekerinizi ölçmek için **Hatırlatma** ayarlayabilirsiniz. Bkz. Bölüm 2 Test Etme: Test Hatırlatması Ayarlama.
- 3 dakika içinde bir **Yemek İşareti** seçmezseniz ölçüm cihazı kapanır. Kan şekeri ölçümünüz bir **Yemek İşareti** olmadan **Takip Defteri** kısmında saklanır.

Test Hatırlatması Ayarlama

1. **Ayarlar** kısmında **Hatırlatma** ⌚ özelliğinin açık olduğundan emin olunuz.
Bkz. Bölüm 4 Ayarlar: Hatırlatma Özelliğini Ayarlama.
2. Bir kan şekeri ölçümünü **Yemekten Önce** ölçüm olarak işaretleyiniz ve ardından **OK** düğmesine basınız.



3. Yarım saatlik aralıklarla 2 saatten 0,5 saate kaydırma yapmak için ▲ veya ▼ düğmesine basınız.
4. **Hatırlatma** ayarlamak için **OK** düğmesine basınız.



Ekran **Yemekten Önce** ölçüme geri döner. Ölçüm Cihazı, Hatırlatmanın ayarlandığını doğrulamak için **Hatırlatma** sembolü ⌚ gösterir.

smartLIGHT Hedef Aralığı Göstergesi

Kan şekeri testiniz tamamlandığında ölçüm cihazı sonucunuzu birimler, saat, tarih, yemek işareti (seçilmişse) ve hedef aralığı sembolü ile gösterir: Hedefin Üzerinde ▲, Hedefin İçinde ✓ veya Hedefin Altında ▼.

Örnek: **Yemek İşareti** seçili ve bir **Hatırlatma** ayarlı olarak kan testi sonucu:



NOT: Yemek İşareti seçiminizi değiştirmek için CONTOUR DIABETES uygulamasını kullanmalısınız.

NOT: Birden fazla hastada kullanıma uygun değildir.

smartLIGHT ayarı On (Açık) durumda ise test stribi girişi **Yemektan Önce, Yemektan Sonra** veya **Genel Hedef Aralığı** ile karşılaştırarak sonuç değerini temsil eden bir renk gösterir.



Sarı	Hedefin Üzerinde	▲ anlamına gelir
Yeşil	Hedefin İçinde	✓ anlamına gelir
Kırmızı	Hedefin Altında	▼ anlamına gelir

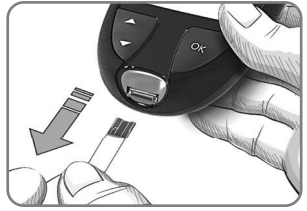
Kan şekeri sonucunuz hedef aralığının altındaysa, **smartLIGHT** kırmızıdır ve ölçüm cihazı iki kez bip sesi çıkarır.

Bir **Yemek İşareti** seçmezseniz kan şekeri test sonucunuz **Genel Hedef Aralığı** ile karşılaştırılır.

NOT: Tek bir hedef aralığını değiştirmek için bkz. Bölüm 4 *Ayarlar: Yemektan Önce/Sonra Hedef Aralıklarını Değiştirme*. Genel Hedef Aralığını değiştirmek için bkz. Bölüm 4 *Ayarlar: Genel Hedef Aralığını Değiştirme*.



Ana ekrana gitmek için **OK** düğmesine basınız.



Ölçüm cihazını kapatmak için test stribini çıkarınız.

Kan şekeri testi tamamlandı.

Test Sonuçları

UYARI

- Test sonuçlarına dayalı olarak herhangi bir ilaç değişikliği yapmadan önce daima sağlık profesyonelinize danışınız.
- **Kan şekeri ölçümünüz, sağlık profesyonelinizle daha önce belirlediğiniz kritik seviyenin altındaysa** derhal onların tavsiyelerini izleyin.
- **Kan şekeri ölçümünüz, sağlık profesyoneliniz tarafından belirlenen tavsiye edilen sınırın üzerindeyse:**
 1. Ellerinizi iyice yıkayınız ve kurulayınız.
 2. Testi yeni bir strip ile tekrarlayınız.

Benzer bir sonuç alıyorsanız derhal sağlık profesyonelinizin tavsiyesini izleyin.

Beklenen Test Sonucu Değerleri

Kan şekeri değerleri beslenmeye, ilaç dozajlarına, sağlık durumuna, strese veya yapılan aktiviteye bağlı olarak farklılık gösterir. Diyabetik olmayan plazma glukoz konsantrasyonları açlık durumunda 100 mg/dL altında ve postprandial durumda (bir yemekten sonra) 140 mg/dL altında olmalıdır.⁶ Size özel glukoz değerleri için sağlık profesyonelinize danışmalısınız.

LO (DÜŞÜK) veya HI (YÜKSEK) Sonuçlar



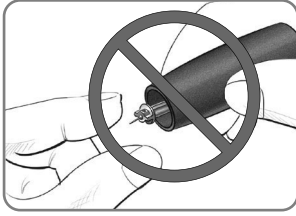
- Ölçüm cihazınız iki kez bip sesi çıkarır ve **LO (DÜŞÜK)** ekranını gösterirse kan şekeri ölçümünüz 10 mg/dL altındadır. **Derhal tıbbi yardım isteyiniz.** Sağlık profesyonelinizle irtibat kurunuz.



- Ölçüm cihazı bir kez bip sesi çıkarır ve **HI (YÜKSEK)** ekranını gösterirse kan şekeri ölçümünüz 600 mg/dL üzerindedir.
 1. Ellerinizi iyice yıkayınız ve kurulayınız.
 2. Testi yeni bir strip ile tekrarlayınız.Sonuçlar halen 600 mg/dL üzerindeyse, **hemen tıbbi yardım isteyiniz.**

Ölçüm cihazını Off (Kapalı) duruma getirmek için test stripini çıkarınız.

Kullanılan İğnenin Çıkarılması ve İmha Edilmesi



1. İğneyi parmak delme cihazından çıkarmak için parmaklarınızı kullanmayınız.
2. İğnenin otomatik olarak dışarı atılması hakkındaki talimatlar için eğer kitinizde yer alıyorsa, parmak delme cihazı prospektüsüne bakınız.

UYARI: Olası Biyolojik Tehlike

- Parmak delme cihazı, iğneleri ve test stripleri sadece tek bir hastanın kullanımı içindir. Bunları ailenizden bile olsa hiç kimseyle paylaşmayınız. Birden fazla hasta için kullanmayınız.^{4,5}
- Tüm kan şekeri ölçüm sistemleri biyolojik olarak tehlikeli kabul edilir. Sağlık profesyonelleri veya bu sistemi birden fazla hastada kullanan kişiler, kan yoluyla bulaşan hastalıkların önlenmesi için kurumları tarafından onaylanan enfeksiyon kontrol prosedürünü izlemelidir.
- Kullanılmış test striplerini ve iğneleri daima tıbbi atık olarak veya sağlık profesyonelinizin önerdiği şekilde imha ediniz.
-  İğneleri tekrar kullanmayınız. Kullanılmış iğneler steril değildir. Her test yaptığınızda yeni bir iğne kullanınız.
- Ölçüm cihazını, parmak delme cihazını veya test striplerini elinize almadan veya test yapmadan önce ve sonra mutlaka ellerinizi su ve sabunla yıkayın ve iyice kurulaıın.

Alternatif Bölge Testi (ABT): Avuç içi

Alternatif Bölge Testi ile ilgili tüm açıklamalar için parmak delme cihazı prospektüsüne bakınız.

UYARI

- **Alternatif Bölge Testinin (ABT) sizin için uygun olup olmadığını sağlık profesyonelinize sorunuz.**
- **Sürekli glukoz takip cihazını kalibre etmek veya insülin dozu hesaplamaları yapmak için alternatif bölge örneklerinden elde edilen sonuçları kullanmayın.**

Alternatif Bölge Testi sadece bir yemek, diyabet ilacı veya egzersizden sonra 2 saatten fazla olduğunda önerilir. Alternatif bölge testi sonuçları, parmak ucu sonuçlarından farklı çıkabilir (örn. yemekten, insülin enjeksiyonundan veya egzersizden sonra veya egzersiz sırasında). Ayrıca kan şekeri düzeyleri, parmak ucundaki düzeyler kadar yükselemez ve düşemez. Bu nedenle parmak ucu sonuçları, hipoglisemik düzeyleri alternatif bölge testi sonuçlarından daha kısa zamanda saptayabilir.

Alternatif Bölge Testi için şeffaf uç kapağını kullanmalısınız. CONTOUR PLUS ELITE ölçüm cihazınız, parmak ucu veya avuç içi testinde kullanılabilir. Alternatif Bölge Testi ile ilgili tüm açıklamalar için parmak delme cihazı prospektüsüne bakınız. Şeffaf bir uç kapağı edinmek isterseniz Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurunuz. Bkz. *İlgili Kişi Bilgileri*.

ABT'yi şu koşullar altında kullanmayınız:

- Kan şekerinizin düşük olduğunu düşünüyorsanız.
- Kan şekeriniz hızlı bir şekilde değiştiğinde.
- Düşük kan şekeri belirtilerini hissedemiyorsanız.
- Kendinizi nasıl hissettiğinizle uyumlu olmayan ABT sonuçları alırsanız.
- Hastalık veya stres zamanlarında.
- Araba süreceksiniz veya bir makina kullanacaksanız.

Takip Defteri kan şekeri test sonuçlarını ve bunların Yemek İşaretlerini içerir. **Takip Defteri** azami 800 sonuca ulaştığında, yeni bir test tamamlanıp **Takip Defteri** içine kaydedilirken en eski test sonucu silinir.

NOT: Birden fazla hastada kullanıma uygun değildir.

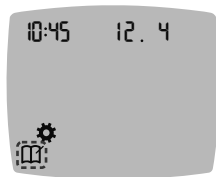
Takip Defterini Gözden Geçirme

NOT: **Takip Defteri** kısmına bakarken **Ana ekrana** dönmek için **OK** düğmesine basınız.

Takip Defteri kısmındaki sonuçları gözden geçirmek için:

1. Ölçüm cihazı açılıncaya kadar, yaklaşık 3 saniye, **OK** düğmesini basılı tutunuz.

Ana ekranda **Takip Defteri**  yanıp söner.



2. Yanıp sönen **Takip Defteri**  sembolünü seçmek için **OK** düğmesine basınız.

3. **Takip Defteri** kısmında kendi test sonuçlarınızı görmek için ▼ düğmesine basınız.



4. Test sonuçlarınızı kaydırmak için ▲ veya ▼ düğmesine basınız.
Daha hızlı kaydırmak için ▲ veya ▼ düğmesine basınız ve basılı tutunuz.



En eski sonucun ötesine kaydırırsanız, ölçüm cihazı **End** (Son) ekranını gösterir.

Bir **LO** (DÜŞÜK) veya **HI** (YÜKSEK) test sonucu görürseniz daha fazla bilgi için Bölüm 2 *Test Etme: LO (DÜŞÜK) veya HI (YÜKSEK) Sonuçlar* kısmına gidiniz.

5. Sonuçları gözden geçirmek için başa dönmek üzere **Ana ekrana** gitmek için **OK** düğmesine basınız ve sonra **Takip Defteri**  sembolünü seçiniz.

Ortalamaları Görüntüleme

1. Ana ekrandan **Takip Defteri** kısmına girmek için **Takip Defteri**  yanıp sönerken **OK** düğmesine basınız.
2. Ortalamalarınızı görüntülemek için **▲** düğmesine *ilk* **Takip Defteri** ekranından basınız.

7 günlük Test
Ortalama sayısı



3. 7, 14, 30 ve 90 günlük Ortalamalarınızda kaydırma yapmak için **▲** düğmesine basınız.
4. Takip Defteri ölçümlerinize geri dönmek için **7 d Avg** (7 Günlük Ortalama) ekranındayken **▼** düğmesine basınız.

5. Herhangi bir zamanda Ortalamalar kısmından çıkıp **Ana ekrana** dönmek için **OK** düğmesine basınız.

Ayarlar kısmında şunları kişiselleştirebilirsiniz:

- **Saat** formatı ve saat.
- **Tarih** formatı ve tarih.
- **Ses.**
- **Yemek İşaretleri.**
- **Hatırlatma** özelliği.
- **Hedef Aralıkları.**
- **smartLIGHT** özelliği.
- **Bluetooth** kablosuz özelliği.

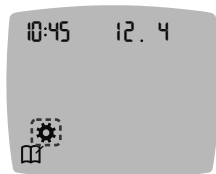
NOT: Sonraki ayara geçmeden önce mevcut veya değiştirilmiş ayarı kabul etmek için **OK** düğmesine basınız.

Ayarlara Erişme

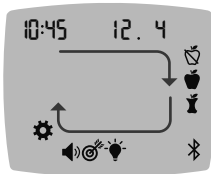


1. Ölçüm cihazı açılıncaya kadar **OK** düğmesine basılı tutunuz.

Ana ekranda 2 seçenek vardır: **Takip Defteri**  ve **Ayarlar** .

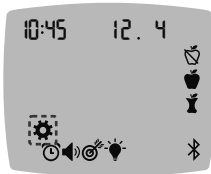


2. **Ayarlar** sembolünü  işaretlemek için ▼ düğmesine basınız.
3. **Ayarlar** sembolü yanıp söndüğünde, **Ayarlar** kısmına girmek için **OK** düğmesine basınız.



4. Resimde gösterilen şekilde **Ayarlar** seçenekleri arasında kaydırma yapmak için istediğiniz sembol yanıp sönene kadar ▲ veya ▼ düğmesine basınız.

5. **OK** düğmesine basınız.



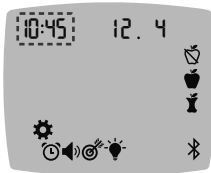
6. **Ayarlar** menüsünden çıkıp **Ana ekrana** dönmek için **Ayarlar** ⚙️ sembolü yanıp sönene kadar ▲ veya ▼ düğmesine basınız.

7. **OK** düğmesine basınız.

NOT: Tarih gibi bir ayarda iseniz ve bundan çıkmanız gerekiyorsa **Ana ekrana** dönene kadar **OK** düğmesine sürekli basınız.

Saati Değiştirme

1. **Ana ekrandan**, **Ayarlar** ⚙️ sembolünü seçiniz ve **Ayarlar** kısmına girmek için **OK** düğmesine basınız.



2. **Ayarlar** ekranında mevcut saat yanıp söndüğünde **OK** düğmesine basınız. Saat formatı (12 saat veya 24 saat) yanıp söner.



12 Saat

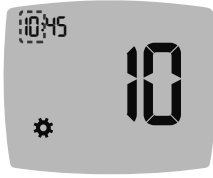
▲
veya
▼



24 Saat

Saat Formatı

3. Gerekiyorsa saat formatını değiştirmek için ▲ veya ▼ düğmesine basınız ve sonra **OK** düğmesine basınız.



4. Saati (yanıp sönen) değiştirmek için ▲ veya ▼ düğmesine basınız ve sonra **OK** düğmesine basınız.

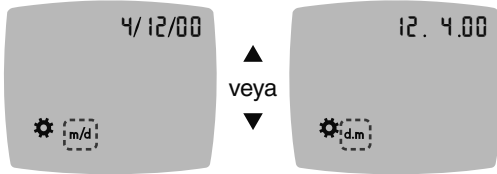


5. Dakikayı (yanıp sönen) değiştirmek için ▲ veya ▼ düğmesine basınız ve sonra **OK** düğmesine basınız.

6. 12 saatlik saat formatı için, **AM** (Öğleden Önce) veya **PM** (Öğleden Sonra) kısmını gerektiği şekilde seçiniz ve sonra **OK** düğmesine basınız.

Tarihi Değiştirme

1. **Ana ekrandan, Ayarlar**  sembolünü seçiniz ve **Ayarlar** kısmına girmek için **OK** düğmesine basınız.
2. **Ayarlar** ekranına geldiğinizde, mevcut tarih yanıp sönene kadar ▼ düğmesine basınız, ardından **OK** düğmesine basınız.

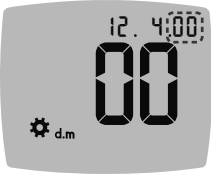


Tarih Formatı

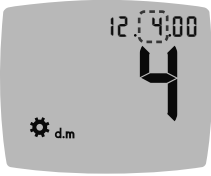
Tarih formatı (**m/d** (a/g) veya **d.m** (g.a)) yanıp söner.

ARKASINA BAKMAK İÇİN ÇEVİRİN

3. **Ay/Gün/Yıl (m/d (a/g))** veya **Gün.Ay.Yıl (d.m (g.a))** seçmek için ▲ veya ▼ düğmesine basınız ve sonra **OK** düğmesine basınız.



4. Yılı (yanıp sönen) değiştirmek için ▲ veya ▼ düğmesine basınız ve sonra **OK** düğmesine basınız.



5. Ayı (yanıp sönen) değiştirmek için ▲ veya ▼ düğmesine basınız ve sonra **OK** düğmesine basınız.

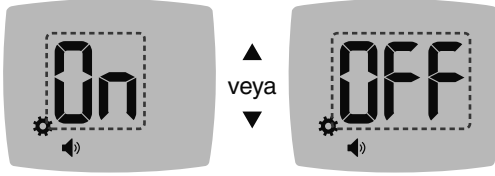


6. Günü (yanıp sönen) değiştirmek için ▲ veya ▼ düğmesine basınız ve sonra **OK** düğmesine basınız.



Sesi Ayarlama

1. **Ana ekrandan, Ayarlar**  sembolünü seçiniz ve **Ayarlar** kısmına girmek için **OK** düğmesine basınız.
2. **Ayarlar** ekranına geldiğinizde, **Ses**  sembolü yanıp sönene kadar **▼** düğmesine basınız, ardından **OK** düğmesine basınız.



Ses Sembolü: 

3. **Ses** özelliğini On (Açık) veya Off (Kapalı) duruma getirmek için **▲** veya **▼** düğmesine basınız.
4. **OK** düğmesine basınız.

Ölçüm cihazınız **Ses** On (Açık) durumda gelir. Bazı hata mesajları herhangi bir **Ses** ayarını geçersiz kılar.

Ses açık olduğunda:

- Uzun bir bip bir doğrulamaya işaret eder.
- İki bip bir hataya veya dikkat etmeniz gereken bir duruma işaret eder.

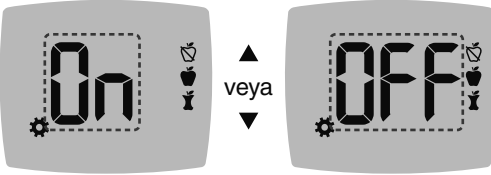
NOT: Bazı sesler **Ses** özelliğini Off (Kapalı) duruma getirseniz bile açık kalır. Hedefin altındaki kan şekeri ölçümü için sesi Off (Kapalı) duruma getirmek üzere **smartLIGHT** özelliğini Off (Kapalı) duruma getiriniz.



Yemek İşareti Özelliğini Ayarlama

NOT: Birden fazla hastada kullanıma uygun değildir.

1. **Ana ekrandan, Ayarlar**  sembolünü seçiniz ve **Ayarlar** kısmına girmek için **OK** düğmesine basınız.
2. **Ayarlar** ekranına geldiğinizde, **Yemek İşareti**    sembolleri yanıp sönene kadar ▼ düğmesine basınız, ardından **OK** düğmesine basınız.



Yemek İşareti Sembolleri:   

Ölçüm cihazınız **Yemek İşareti** özelliği kapalı olarak gelir.

3. **Yemek İşaretlerini** On (Açık) veya Off (Kapalı) duruma getirmek için ▲ veya ▼ düğmesine basınız.
4. **OK** düğmesine basınız.

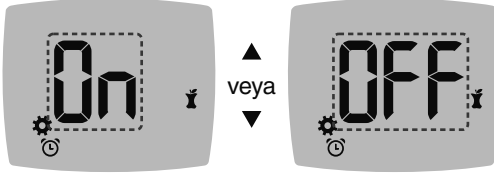
NOT: **Yemek İşareti** özelliği On (Açık) durumda olduğunda bir kan şekeri testi sırasında bir **Yemek İşareti** seçebilirsiniz.



Hatırlatma Özelliğini Ayarlama

Yemek İşaretleri On (Açık) durumundaysa bir ölçümü **Yemekten Önce** olarak işaretledikten sonra kan şekerinizi ölçmek için bir **Hatırlatma** ayarlayabilirsiniz. **Yemek İşaretleri** Off (Kapalı) durumundaysa bkz. Bölüm 4 *Ayarlar: Yemek İşareti Özelliğini Ayarlama*.

1. **Ana ekrandan, Ayarlar**  sembolünü seçiniz ve **Ayarlar** kısmına girmek için **OK** düğmesine basınız.
2. **Ayarlar** ekranına geldiğinizde, **Hatırlatma**  sembolü yanıp sönmeye kadar **▼** düğmesine basınız, ardından **OK** düğmesine basınız.
Ölçüm cihazınız **Hatırlatma** özelliği Off (Kapalı) durumda gelir.
3. **Hatırlatma** özelliğini On (Açık) veya Off (Kapalı) duruma getirmek için **▲** veya **▼** düğmesine basınız.



Hatırlatma Sembolü: 

4. **OK** düğmesine basınız.



Genel Hedef Aralığını Değiştirme

UYARI

Hedef Aralığı ayarlarınızı sağlık profesyonelinizle tartışınız.

Ölçüm cihazınız önceden ayarlı **Genel Hedef Aralığı** seçeneğini gösterir. **Ayarlar** kısmından **Genel Hedef Aralığı** seçeneğini değiştirebilirsiniz.

1. **Ana ekrandan, Ayarlar**  sembolünü seçiniz ve **Ayarlar** kısmına girmek için **OK** düğmesine basınız.
2. **Ayarlar** ekranına geldiğinizde, **Hedef**  sembolü yanıp sönene kadar **▼** düğmesine basınız, ardından **OK** düğmesine basınız.



3. **Genel Hedef Aralığı**'nın yanıp sönen **Düşük** sınırını değiştirmek için **▲** veya **▼** düğmesine basınız.

4. **OK** düğmesine basınız.



5. **Genel Hedef Aralığı**'nın yanıp sönen **Yüksek** sınırını değiştirmek için **▲** veya **▼** düğmesine basınız.

6. **OK** düğmesine basınız.



Yemekten Önce/Sonra Hedef Aralıklarını Değiştirme

Yemek İşareti özelliği On (Açık) durumda olduğunda ölçüm cihazınızda 2 Hedef Aralığı bulunur: bir **Yemekten Önce Hedef Aralığı** (Açlık ile aynıdır) ve bir **Yemekten Sonra Hedef Aralığı**.

Bu aralıkları ölçüm cihazınızda **Ayarlar** kısmından ve CONTOUR DIABETES uygulamasından değiştirebilirsiniz.

1. **Ana ekrandan, Ayarlar** ⚙️ sembolünü seçiniz ve **Ayarlar** kısmına girmek için **OK** düğmesine basınız.
2. **Ayarlar** ekranına geldiğinizde, **Hedef** 🎯 sembolü yanıp sönmeye kadar ▼ düğmesine basınız, ardından **OK** düğmesine basınız.

Yemekten Önce/Yemekten Sonra Düşük Hedef



Yemekten Önce 🍏 / **Yemekten Sonra** 🍏 **Düşük** Hedef sayısı yanıp söner.

NOT: Yemekten Önce 🍏 ve **Yemekten Sonra** 🍏 Hedef Aralıklarının ikisi için de yalnızca 1 **Düşük** sayısı vardır.

3. Her iki Hedef Aralığı için **Düşük** yanıp sönmelerini değiştirmek için ▲ veya ▼ düğmesine basınız.
4. **OK** düğmesine basınız.

Yemekten Önce Yüksek Hedef



5. **Yemekten Önce Hedef Aralığı** seçeneğinin **Yüksek** sınırı yanıp sönmelerini değiştirmek için ▲ veya ▼ düğmesine basınız.
6. **OK** düğmesine basınız.

NOT: Yemekten Önce Hedef Aralığı aynı zamanda **Açlık** olarak işaretlenen bir kan şekeri ölçümünün de Hedef Aralığıdır.

Yemekten Sonra Yüksek Hedef



7. Yemekten Sonra Hedef Aralığı

seçeneğinin **Yüksek** sınırı yanıp sönmesini değiştirmek için ▲ veya ▼ düğmesine basınız.

8. OK düğmesine basınız.



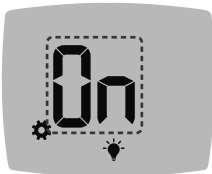
smartLIGHT Hedef Aralığı Göstergesini Ayarlama

Ölçüm cihazınız **smartLIGHT** hedef aralığı göstergesi On (Açık) durumda gelir. Bu özellik On (Açık) olduğunda, test stribi girişi ışığı test sonucunuza karşılık gelen bir renk gösterir.



Sarı	Hedefin Üzerinde	▲	anlamına gelir
Yeşil	Hedefin İçinde	✓	anlamına gelir
Kırmızı	Hedefin Altında	▼	anlamına gelir

1. Ana ekrandan, **Ayarlar**  sembolünü seçiniz ve **Ayarlar** kısmına girmek için **OK** düğmesine basınız.
2. **Ayarlar** ekranına geldiğinizde, **smartLIGHT**  sembolü yanıp sönene kadar ▼ düğmesine basınız, ardından **OK** düğmesine basınız.



▲
veya
▼



smartLIGHT Sembolü: 

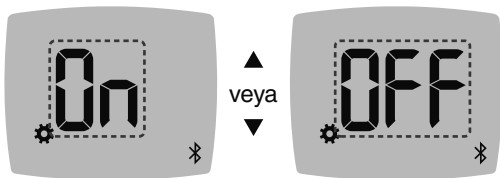
3. **smartLIGHT** özelliğini On (Açık) veya Off (Kapalı) duruma getirmek için istediğiniz seçeneği gösterecek şekilde ▲ veya ▼ düğmesine basınız.
4. **OK** düğmesine basınız.



Bluetooth Kablosuz İşlevini Ayarlama

Ölçüm cihazınızı mobil bir cihazla eşleştirdikten sonra **Bluetooth** ayarını On (Açık) veya Off (Kapalı) duruma getirebilirsiniz. Eşleştirme talimatları için bkz. Bölüm 4 *Ayarlar: Eşleştirme Modu*.

1. **Ana ekrandan, Ayarlar** ⚙️ sembolünü seçiniz ve **Ayarlar** kısmına girmek için **OK** düğmesine basınız.
2. **Ayarlar** ekranına geldiğinizde, **Bluetooth** 📶 sembolü yanıp sönmeye kadar ▼ düğmesine basınız, ardından **OK** düğmesine basınız.



Bluetooth Sembolü: 📶

3. **Bluetooth** kablosuz işlevini On (Açık) veya Off (Kapalı) duruma getirmek için ▲ veya ▼ düğmesine basınız.
4. **OK** düğmesine basınız.

CONTOUR DIABETES Uygulaması

CONTOUR PLUS ELITE ölçüm cihazınız için CONTOUR DIABETES uygulaması

CONTOUR PLUS ELITE ölçüm cihazınız CONTOUR DIABETES uygulaması ve uyumlu akıllı telefonunuz veya tabletinizle çalışmak üzere tasarlanmıştır.

CONTOUR DIABETES uygulamanız ile şunları yapabilirsiniz:

- Sonuçlarınızı açıklamaya yardımcı olması için testten sonra Notlar Ekleme.
- Test için hatırlatmalar ayarlama.
- Bir gün boyunca veya belirli bir dönemde test sonuçlarının okunması kolay grafiklerine erişme.
- Raporları paylaşma.
- Gerektiği şekilde ölçüm cihazı ayarlarını değiştirme.

CONTOUR DIABETES uygulaması:

- Sonuçlarınızı otomatik olarak saklar.
- Notlarınızı **Ölçümлерim** kısmına kaydeder.
- Trendlerinizi ve test sonuçlarınızı hedeflerinizle karşılaştırmalı olarak gösterir.
- Diyabetinizi yönetmenize yardımcı olmak için hızlı ve faydalı öneriler sunar.
- En son ayarladığınız Hedef Aralığını sistem üzerinden uygulamayla veya ölçüm cihazıyla eşler.
- Uygulama tarih ve saatini ölçüm cihazınızla eşler.

CONTOUR DIABETES uygulamasını indirin

1. Uyumlu akıllı telefon veya tabletinizde App Store veya Google Play Store'u ziyaret ediniz.
2. CONTOUR DIABETES uygulamasını arayın.
3. CONTOUR DIABETES uygulamasını kurun.

NOT: CONTOUR PLUS ELITE ölçüm cihazı, uyumlu Ascensia Diabetes Care yazılımı dışında herhangi bir yazılımla kullanılmak üzere test edilmemiştir. Üretici başka bir yazılımın kullanımından doğabilecek herhangi bir hatalı sonuçtan sorumlu tutulamaz.

Eşleştirme Modu

DİKKAT: Kan şekeri ölçüm cihazınızı eşleştirdiğinizde bir bilgisayar uzmanının kablosuz iletişiminizi dinleyip sonra kan şekeri ölçümlerinizi ölçüm cihazınızdan okuyabilmesi şeklinde küçük bir olasılık vardır. Böyle bir risk olduğunu düşünüyorsanız kan şekeri ölçüm cihazınızı başkalarının uzağında eşleştiriniz. Cihazı eşleştirdikten sonra bu önlemi almanız gerekmektedir.

NOT: Birden fazla hastada kullanıma uygun değildir.

Ölçüm cihazınızı CONTOUR DIABETES uygulaması ile eşleştirmek için uygulamayı indiriniz ve *Bir Ölçüm Cihazı Eşleştir* bölümündeki talimatlara uyunuz.

Ölçüm cihazınızı eşleştirme moduna almak için:

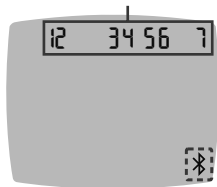
1. Ölçüm cihazınız kapalıysa **OK** düğmesine basınız ve ölçüm cihazı açılıncaya kadar **BASILI TUTUNUZ**. Ölçüm cihazı **Ana ekranı** gösterir.



2. **▲** düğmesine basınız ve yanıp sönen **Bluetooth** sembolünü görene dek (sonraki adımı gösterildiği gibi) yaklaşık 3 saniye **BASILI TUTUNUZ**. Eşleştirme modunda olduğunuzda mavi bir ışık yanıp söner.

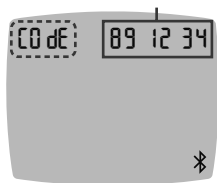
3. Ölçüm cihazı seri numarasını gösterdiğinde ölçüm cihazı seri numarasını eşleştirmek için uygulamadaki talimatları izleyiniz.

Ölçüm cihazı seri numarası



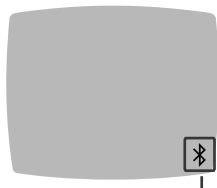
Örnek: Ölçüm cihazınız eşleştirme modunda.

Giriş kodu



Bağlantı kurulduğunda ölçüm cihazı 6 basamaklı parola görüntüler.

4. Parolayı akıllı cihazınıza giriniz.



Bluetooth

Ölçüm cihazınızı CONTOUR DIABETES uygulaması ile başarılı bir şekilde eşleştirdiğinizde ölçüm cihazında mavi ışık ve **Bluetooth** sembolü görüntülenir. Ölçüm cihazı **Ana ekrana** geri döner.

NOT: Hedef Aralıklarınızı ölçüm cihazından veya uygulamadan güncelleyebilirsiniz. Ölçüm cihazı ve uygulama senkronize edildiğinde en son değiştirilen Hedef Aralıkları güncellenecektir.

Ölçüm Cihazınızın Bakımı

Ölçüm cihazınızın bakımı:

- Ölçüm cihazını mümkün olan her zaman verilen taşıma çantasında saklayınız.
- Ölçüm cihazını ve test striplerini su, yağlar ve diğer kirlenici maddelerden uzak tutmak için, elinize almadan önce ellerinizi iyice yıkayınız ve kurulayınız.
- Elektronik parçalarına zarar vermemek veya başka arızalara yol açmamak için, ölçüm cihazınızı dikkatli bir şekilde kullanınız.
- Ölçüm cihazınızı ve test striplerini aşırı neme, ısıya, soğuğa, toza veya kire maruz bırakmaktan kaçınınız.

Temizleme ve Dezenfeksiyon

DİKKAT: Ölçüm cihazı içerisine düğmelerin çevresinden veya ölçüm cihazının test stribi veya USB girişi gibi veri girişleri etrafındaki açık alanlardan temizlik veya dezenfektan solüsyonunun akmasına izin vermeyin.

NOT: Üretici tarafından tavsiye edilenlerin dışındaki temizleme ve dezenfeksiyon solüsyonlarının kullanılması sistem bileşenlerine zarar verebilir.

Sunulan temizleme ve dezenfeksiyon yönergeleri, dış gövdede, düğmelerde veya ekranda herhangi bir hasara ya da bozulmaya neden olmamalıdır.

Kendi Kendini Test Etme

CONTOUR PLUS ELITE ölçüm cihazınız 260 temizlik ve dezenfeksiyon işlemi döngüsü için test edilmiştir (5 yıl boyunca haftada bir döngüye eşdeğer). Bu cihazın temizlik ve dezenfeksiyona 5 yıl boyunca hasar görmeden dayanabildiği gösterilmiştir.

Cihazınızın herhangi bir sebeple arıza yapması veya dış ölçüm cihazı gövdesinde ya da ekranında bir değişiklik fark etmeniz durumunda yardım için Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurun.

Ölçüm cihazınızı haftada bir temizlemeniz ve ardından dezenfekte etmeniz önerilir.

NOT: Test stribi girişine herhangi bir şey yerleştirmeyiniz veya test stribi girişinin içini temizlemeye kalkışmayınız.

1. Ölçüm cihazının dış kısımları nemli (ıslak değil) tüy bırakmayan bir bez ve sabunlu su kullanarak temizlenebilir.
2. Dezenfeksiyon için ölçüm cihazını 9 ölçü suya 1 ölçü çamaşır suyu karıştırılarak elde edilen bir solüsyonu kullanarak 1 dakika boyunca temizleyin ve ardından dezenfekte edin. Alternatif olarak, piyasada satılan %0,55 sodyum hipoklorit (çamaşır suyu) içeren mendiller, mendillerle birlikte verilen talimatlar izlenerek kullanılabilir.
3. Temizlik ve dezenfeksiyondan sonra ölçüm cihazını tüy bırakmayan bir bez ile kurulayın.

Sağlık Profesyonelleri

Sağlık profesyonelleri veya bu sistemi birden fazla hastada kullanan kişiler, kan yoluyla bulaşan hastalıkların önlenmesi için kurumları tarafından onaylanan enfeksiyon kontrol prosedürünü ve tavsiyeleri izlemelidir. CONTOUR PLUS ELITE ölçüm cihazı, 9 ölçü suya 1 ölçü çamaşır suyu karışımı kullanılarak 10.950 dezenfeksiyon döngüsü boyunca test edilmiştir.

Teknik Destek

Ölçüm cihazı sisteminizi temizledikten veya dezenfekte ettikten sonra aşağıdaki bozulma belirtilerinden herhangi birini fark ederseniz sistemi kullanmayı bırakın ve destek için www.diabetes.ascensia.com adresinden Müşteri Hizmetleri ile iletişime geçin:

- Bulanık veya hasarlı ekran,
- açma/kapama düğmesi arızası,
- veya kalite kontrol sonuçlarının belirlenen aralığın dışında olması.

NOT: Sağlık profesyonelleri için: Ölçüm cihazı düğmeleri üzerindeki baskı, çok sayıda temizleme ve dezenfeksiyon döngüsünden sonra solabilir.

Bu, CONTOUR PLUS ELITE sisteminizin sonuçlarını etkilemeyecektir.

Sonuçları Kişisel Bilgisayara Aktarma

Test sonuçlarını CONTOUR PLUS ELITE ölçüm cihazından bir bilgisayara aktarabilirsiniz ve böylece sonuçları grafiklere ve tablolara sahip bir rapor halinde özetleyebilirsiniz. Bu özelliği kullanmak için diyabet yönetimi yazılımınız ve bir adet 1 metre (veya 3 foot) uzunluğunda USB-A'dan Mikro USB-B'ye kablonuz olması gerekir. Bu tip kablo, elektronik perakende satış mağazalarından bulunabilir.

NOT: Birden fazla hastada kullanıma uygun değildir.

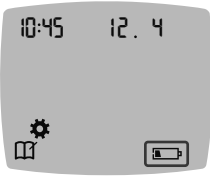


USB Girişi

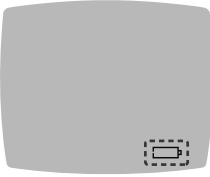
Ölçüm cihazınızın USB girişi kapısının kullanımda değilken tamamen kapalı olduğundan emin olunuz.

DİKKAT: Sadece üreticinin veya UL, CSA, TUV veya CE gibi sertifikalı bir kurumun onayladığı ekipmanları (örneğin USB kablosu) kullanın.

Piller

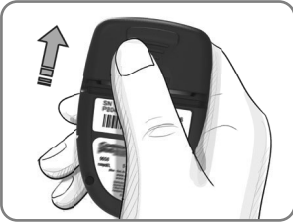


Piller zayıfladığında, ölçüm cihazı siz pilleri değiştirmeye kadar **Zayıf Piller** sembolünü göstererek normal şekilde çalışır.



Artık test yapamadığınızda ölçüm cihazı **Bitmiş Piller** ekranını gösterir. Pilleri hemen değiştiriniz.

Pilleri Değiştirme



1. Ölçüm cihazınızı kapatınız.
2. Ölçüm cihazını ters çeviriniz ve pil kapağını ok yönünde kaydırınız.

3. Eski pillerin ikisini de çıkarınız ve yerlerine iki adet 3 volt CR2032 veya DL2032 düğme pil takınız.

NOT: Pilleri değiştirdikten sonra daima tarih ve saati kontrol ediniz.



4. Yeni pillerde '+' işaretinin yukarıya doğru baktığından emin olunuz.
5. Her bir pili bir bölmeye yerleştiriniz.

6. Pil kapağını tekrar yerine kaydırınız.
7. Eski pilleri yerel çevre yönetmeliklerinize uygun biçimde atınız.

UYARI

Pilleri çocuklardan uzak tutunuz. Birçok pil tipi zehirlidir. Yutulması halinde, hemen zehirli madde kontrol merkezi ile iletişim kurunuz.

Kontrol Solüsyonu

NOT: Test etmeden önce kontrol solüsyonunu iyice çalkalayınız.



DİKKAT: CONTOUR PLUS ELITE kan şekeri takip sisteminizle birlikte sadece CONTOUR PLUS kontrol solüsyonlarını (Normal, Düşük ve Yüksek) kullanınız. CONTOUR PLUS kontrol solüsyonundan başka bir ürün kullanmak hatalı sonuçlara yol açabilir.

Şu durumlarda bir kontrol testi yapmalısınız:

- Test striplerinizin hasar görmüş olabileceğini düşünüyorsunuz.
- Ölçüm cihazınızın düzgün çalışmadığını düşünüyorsanız.
- Arka arkaya, beklenmedik kan şekeri sonuçlarınız çıkıyorsa.

Sağlık profesyonelleri, tesisleri tarafından belirlenen kalite kontrolü test gerekliliklerini izlemelidir.

UYARI

- Karıştırılmamış kontrol solüsyonu hatalı sonuçlara yol açabilir.
- Sürekli glukoz takip cihazını bir kontrol sonucundan kalibre etmeyin.
- Bir insülin dozunu bir kontrol sonucuna dayanarak hesaplamayınız.
- Kontrol solüsyonlarının yutulmaması gerekir.

Bazı malzemeler her bölgede temin edilebilir değildir.



DİKKAT: Son kullanma tarihi geçmiş malzemeleri kullanmayınız. Son kullanma tarihi geçmiş malzeme kullanmak hatalı sonuçlara yol açabilir. Test malzemenizdeki son kullanma tarihlerini daima kontrol ediniz.

Kontrol solüsyonu prospektüsüne bakınız.

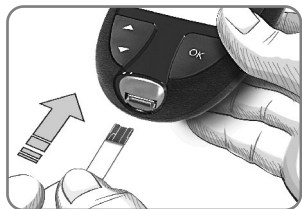
Normal, Düşük veya Yüksek kontrol solüsyonları ölçüm cihazı kitinize dahil edilmemişse ayrı olarak da mevcuttur ve temin edilebilir. CONTOUR PLUS ELITE ölçüm cihazınızı yalnızca sıcaklık 15°C–35°C aralığında olduğunda kontrol solüsyonuyla test etmelisiniz. Kontrol solüsyonlarını 9°C ile 30°C arasında saklayınız.

Kontrol solüsyonu edinmek için Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurunuz. Bkz. *İlgili Kişi Bilgileri*.

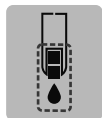
Kontrol Solüsyonu ile Test Etme

NOT: Bir test stribi çıkarır çıkarmaz şişe kapağını sıkıca kapatınız.

1. Şişeden veya folyo paketten bir CONTOUR PLUS test stribi çıkarınız.



2. Test stribinin gri kare ucunu ölçüm cihazı bip sesi çıkarıncaya kadar test stribi girişine yerleştiriniz.



Ölçüm cihazı açılır ve yanıp sönen bir kan damlasıyla bir test stribi işareti belirir.

DİKKAT: Şişeyi ilk açtığınız andan itibaren 6 aydan fazla geçmiş bir kontrol solüsyonunu kullanmayınız.

NOT: İlk kez bir kontrol solüsyonu açtığınızda, tarihi şişeye yazınız.



3. Her kullanımdan önce kontrol solüsyonu şişesini yaklaşık 15 kere iyice çalkalayınız.

Karıştırılmamış kontrol solüsyonu hatalı sonuçlara yol açabilir.

4. Şişe kapağını çıkarınız ve bir damla damlatmadan önce bir mendil kullanarak varsa şişe ucunun etrafındaki solüsyonu siliniz.
5. Temiz, emici olmayan bir yüzeye küçük bir solüsyon damlası damlatınız.

NOT: Kontrol solüsyonunu şişeden doğrudan parmak ucunuza veya test stribine uygulamayınız.

6. Hemen test stribinin ucunu kontrol solüsyonu damlasına değdiriniz.
7. **Ucu, ölçüm cihazı bip sesi çıkarıncaya kadar damlada tutunuz.**

Ölçüm cihazında kontrol testi sonucu görülmeden önce ölçüm cihazı 5 saniye geri sayar. Ölçüm cihazı otomatik olarak sonucu bir kontrol testi olarak işaretler. Kontrol testi sonuçları ölçüm cihazınızda **Takip Defteri** kısmına, kan şekeri ortalamalarına veya CONTOUR DIABETES uygulaması içindeki hedeflere dahil edilmez.

8. Kontrol testi sonucunuzu test stribi şişenizde, folyo ambalajda veya test stribi kutunuzun altında yer alan aralıkla karşılaştırınız.
9. Test stribini çıkarınız ve tıbbi atık olarak veya sağlık profesyonelinizin önerdiği şekilde imha ediniz.

Kontrol testi sonucunuz aralık dışıysa CONTOUR PLUS ELITE ölçüm cihazınızı sorunu giderinceye kadar kan şekeri testi yapmak için kullanmayınız. Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurunuz. Bkz. *İlgili Kişi Bilgileri*.

Hata Saptama Ekranları

Ölçüm cihazı ekranları test sonucu hataları, strip hataları veya sistem hataları için hata kodları (**E** artı bir numara) gösterir. Bir hata olduğunda, ölçüm cihazı 2 kez bip sesi çıkarır ve bir hata kodu gösterir. Ölçüm cihazını kapatmak için **OK** düğmesine basınız.

Devam eden hatalar yaşarsanız, Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurunuz. Bkz. *İlgili Kişi Bilgileri*.

Hata Kodu	Anlamı	Yapılacaklar
Strip Hataları		
E 1	Çok Az Kan	Stribi çıkarınız. Testi yeni bir strip ile tekrarlayınız.
E 2	Kullanılmış Test Stribi	Stribi çıkarınız. Testi yeni bir strip ile tekrarlayınız.
E 3	Strip Ters	Stribi çıkarınız ve doğru şekilde yerleştiriniz.
E 4	Yanlış Strip Yerleştirilmiş	Stribi çıkarınız. Testi bir CONTOUR PLUS test stribi kullanarak tekrarlayınız.
E 6	Nemden Hasar Görmüş Strip	Stribi çıkarınız. Testi yeni bir strip ile tekrarlayınız.
E 8	Strip veya Test Hataları	Testi yeni bir strip ile tekrarlayınız. Hata devam ederse Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurunuz.

Hata Kodu	Anlamı	Yapılacaklar
Test Hataları		
E20	Test Hatası	Testi yeni bir strip ile tekrarlayınız. Hata devam ederse Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurunuz.
E24	Kontrol Solüsyonu Testi için Fazla Soğuk	Ölçüm cihazı, strip ve kontrol solüsyonunu daha sıcak bir yere götürünüz. 20 dakika sonra ölçünüz.
E25	Kontrol Solüsyonu Testi için Fazla Sıcak	Ölçüm cihazı, strip ve kontrol solüsyonunu daha serin bir yere götürünüz. 20 dakika sonra ölçünüz.
E27	Test için Fazla Soğuk	Ölçüm cihazı ve stribi daha sıcak bir yere götürünüz. 20 dakika sonra ölçünüz.
E28	Test için Fazla Sıcak	Ölçüm cihazı ve stribi daha serin bir yere götürünüz. 20 dakika sonra ölçünüz.
Sistem Hataları		
E30–E99	Ölçüm cihazı yazılım veya donanımında arıza	Ölçüm cihazını kapatınız. Ölçüm cihazını tekrar açınız. Hata devam ederse Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurunuz.

Ölçüm cihazınızı herhangi bir nedenden ötürü geri göndermeden önce bir Müşteri Hizmetleri temsilcisiyle konuşunuz. Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurunuz. Bkz. *İlgili Kişi Bilgileri*.

Müşteri Hizmetleri Kontrol Listesi

Müşteri Hizmetleri temsilcisiyle konuşurken:



1. Aradığınızda
CONTOUR PLUS ELITE kan şekeri ölçüm cihazınızı, CONTOUR PLUS test striplerinizi ve CONTOUR PLUS kontrol solüsyonunuzu yanınızda bulundurunuz.
2. Ölçüm cihazının arkasında yer alan model numarasını (A), seri numarasını (B) ve UDI kodunu (C) bulun.

3. Şişe veya folyo ambalaj üzerinde test striplerinin son kullanma tarihini bulunuz.

4. Pil durumunu kontrol ediniz.

Benzersiz cihaz kimliği (UDI) bilgileri:



UDI

- (01) cihaz kimliği
- (11) üretim tarihi (YYAAGG)
- (10) lot numarası
- (21) SKU-seri numarası

Ölçüm Cihazı Kit İçeriği

- CONTOUR PLUS ELITE kan şekeri ölçüm cihazı (iki adet 3 volt CR2032 veya DL2032 düğme pil ile)
- CONTOUR PLUS ELITE kullanım kılavuzu
- CONTOUR PLUS ELITE hızlı kullanım kılavuzu
- Parmak delme cihazı
- İğneleri
- Taşıma çantası
- Garanti kartı
- CONTOUR PLUS kan şekeri test stripleri (tüm kitlelere dahil değildir)

Gerekli olabilecek ancak kitinizde yer almayan malzemeler:

- CONTOUR PLUS kontrol solüsyonu
- Dezenfektan solüsyonu
- Temizleme mendilleri
- USB kablosu
- AST kapağı
- CONTOUR PLUS kan şekeri test stripleri (dahil değilse)

Yedek parça siparişi veya tekrar malzeme istemek için

Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurunuz. Bkz. *İlgili Kişi Bilgileri*

Bazı malzemeler ayrı olarak satılır ve Müşteri Hizmetlerinden edinilemez.

Teknik Bilgiler: Doğruluk

CONTOUR PLUS ELITE kan şekeri takip sistemi, 100 hastadan kapiller kan örnekleriyle test edilmiştir. Toplam 600 ölçüm için CONTOUR PLUS test striplerinin 3 lotunun her biriyle iki kez test edilmiştir. Sonuçlar, CDC heksokinaz yöntemiyle izlenebilen YSI glukoz analizörü ile karşılaştırılmıştır. Aşağıda yer alan doğruluk sonuçları elde edilmiştir.

Tablo 1: < 100 mg/dL glukoz konsantrasyonu için sistem doğruluğu sonuçları

YSI laboratuvar referans yöntemi ile CONTOUR PLUS ELITE ölçüm cihazı arasında değer olarak fark aralığı	± 5 mg/dL içinde	± 10 mg/dL içinde	± 15 mg/dL içinde
Belirlenen aralığın içinde kalan örneklerin sayısı (ve yüzdesi)	154/174 (%88,5)	174/174 (%100)	174/174 (%100)

Tablo 2: ≥ 100 mg/dL glukoz konsantrasyonu için sistem doğruluğu sonuçları

YSI laboratuvar referans yöntemi ile CONTOUR PLUS ELITE ölçüm cihazı arasında değer olarak fark aralığı	± %5 içinde	± %10 içinde	± %15 içinde
Belirlenen aralığın içinde kalan örneklerin sayısı (ve yüzdesi)	350/426 (%82,2)	425/426 (%99,8)	426/426 (%100)

Tablo 3: 21 mg/dL ila 521 mg/dL glukoz konsantrasyonları için sistem doğruluğu sonuçları

± 15 mg/dL veya ± %15 içinde
600/600 (%100)

ISO 15197:2013 içindeki kabul kriteri, ölçülen glukoz değerlerinin %95'inin, referans ölçüm işleminde ortalama ölçülen değerlere göre < 100 mg/dL glukoz konsantrasyonlarında ± 15 mg/dL veya ≥ 100 mg/dL glukoz konsantrasyonlarında ± %15 içerisinde yer almasıdır.

Kullanıcı Doğruluğu

128 sağlık profesyoneli olmayan kişi tarafından elde edilen parmak ucu kapiller kan örneklerinden glukoz değerlerini değerlendiren bir çalışma şu sonuçları vermiştir:

< 100 mg/dL glukoz konsantrasyonlarında %100'ü tıbbi laboratuvar değerlerinin ± 15 mg/dL'si dahilinde ve ≥ 100 mg/dL tıbbi laboratuvar glukoz konsantrasyonlarının %99,1'i ± %15'i dahilinde.

Teknik Bilgiler: Kesinlik

CONTOUR PLUS ELITE kan şekeri takip sistemiyle yapılan bir ölçüm tekrarlanabilirliği çalışmasında, şeker düzeyleri 39 mg/dL ile 348 mg/dL arasında değişen 5 venöz tam kan numunesi kullanılmıştır. Her kan numunesiyle, CONTOUR PLUS test striplerinin 3 lotu toplam 300 ölçüm olacak şekilde 10 defa 10 ölçüm cihazının her birinde test edilmiştir. Aşağıda yer alan kesinlik sonuçları elde edilmiştir.

Tablo 1: CONTOUR PLUS test stripleri kullanılarak CONTOUR PLUS ELITE ölçüm cihazı sistem tekrarlanabilirlik sonuçları

Ortalama, mg/dL	Birleştirilmiş Standart Sapma, mg/dL	SS için %95 GA, mg/dL	Katsayı Değişme derecesi, %
41,0	1,1	1,04–1,24	2,8
79,2	1,1	0,98–1,16	1,3
140,0	1,9	1,72–2,03	1,3
216,1	2,5	2,34–2,77	1,2
347,5	4,4	4,03–4,78	1,3

Ara ölçüm kesinliği (birçok gün boyunca değişkenliği içerir) 3 glukoz seviyesinde kontrol solüsyonları kullanılarak değerlendirilmiştir. Her kontrol solüsyonuyla, CONTOUR PLUS test striplerinin 3 lotunun her biri toplam 300 ölçüm olacak şekilde 10 ayrı günde 10 ölçüm cihazının her birinde bir kez test edilmiştir. Aşağıda yer alan kesinlik sonuçları elde edilmiştir.

Tablo 2: CONTOUR PLUS test stripleri kullanılarak CONTOUR PLUS ELITE ölçüm cihazı sistem ara kesinlik sonuçları

Kontrol Düzeyi	Ortalama, mg/dL	Birleştirilmiş Standart Sapma, mg/dL	SS için %95 GA, mg/dL	Katsayı Değişme derecesi, %
Düşük	42,9	0,6	0,52–0,62	1,3
Normal	127,8	1,4	1,32–1,56	1,1
Yüksek	374,1	4,7	4,30–5,10	1,2

Teknik Özellikler

Örnek Türü: Kapiller, venöz ve arteriyel tam kan

Hematokrit: %0–%70

Test Sonucu: Plazma/serum kan şekeri referans alınmıştır

Örnek Hacmi: 0,6 μ L

Ölçüm Aralığı: Kanda 10 mg/dL–600 mg/dL glukoz

Geri Sayım Süresi: 5 saniye

Bellek: Son 800 test sonucunu saklar

Pil Tipi: İki adet 3 volt CR2032 veya DL2032 düğme pil, 225 mAh kapasiteli

Pil Ömrü: Yaklaşık 1000 test (1 yıllık ortalama kullanım, günde 3 test)

Ölçüm Cihazı Saklama Sıcaklığı Aralığı: -20°C – 65°C

Ölçüm Cihazı Çalışma Sıcaklığı Aralığı: 5°C – 45°C

Kontrol Testi Sıcaklığı Aralığı: 15°C – 35°C

Ölçüm Cihazı Çalışma Nem Aralığı: %10 – %93 Bağıl Nem

Ölçüm Cihazı Saklama Nem Aralığı: %10 – %93 Bağıl Nem

Test Stribi Saklama Koşulları: 0°C–30°C, %10–%80 Bağıl Nem (BN)

Second-Chance Örnek Alma Koşulları: Sıcaklık Aralığı 15°C–35°C, Hematokrit %20–%55

Boyutlar: 78,5 mm (U) x 56 mm (G) x 18 mm (Y)

Ağırlık: 53 gram

Ölçüm Cihazı Ömrü: 5 yıl (18.250'ye kadar kan şekeri testi)

Ses Çıkışı: 10 cm mesafede 45 dB(A)–85 dB(A)

Radyo Frekans Teknolojisi: Bluetooth Düşük Enerji

Radyo Frekans Bandı: 2,4 GHz–2,483 GHz

Maksimum Radyo Verici Gücü: 1 mW

Modülasyon: Gauss Frekans Kayması Anahtarlama (GFSK)

Elektromanyetik Uyumluluk (EMC): CONTOUR PLUS ELITE ölçüm cihazı, EN ISO 15197:2015 standardında belirtilen elektromanyetik gerekliliklere uygundur. Elektromanyetik emisyon düzeyleri düşüktür. Yakındaki elektronik ekipmanlarla etkileşime girme ihtimali veya yakındaki elektronik ekipmanların CONTOUR PLUS ELITE ölçüm cihazı ile etkileşime ihtimali düşüktür. CONTOUR PLUS ELITE ölçüm cihazı elektrostatik deşarja karşı bağışıklık açısından IEC 61000-4-2 gerekliliklerini karşılar. CONTOUR PLUS ELITE ölçüm cihazı radyo frekans etkileşimi açısından IEC 61326-1 gerekliliklerini karşılar.

Elektrostatik deşarj güvenliğine ilişkin ek bilgi için *Önemli Güvenlik Bilgileri* içindeki UYARI bölümüne bakın.

Ascensia Diabetes Care, işbu belge ile radyo ekipmanı tipi CONTOUR PLUS ELITE Kan Şekeri Ölçüm Cihazının Direktif 2014/53/EU ile uyumlu olduğunu beyan eder.

EU uygunluk beyanının tam metni aşağıdaki internet adresinde mevcuttur:

www.diabetes.ascensia.com/declarationofconformity

Ürün Etiketleme Sembolleri

CONTOUR PLUS ELITE kan şekeri takip sistemine yönelik her türlü ürünün etiketlerinde (ölçüm cihazının paketi ve etiketinde ve test stribi ve kontrol solüsyonunun paketi ve etiketinde) aşağıdaki semboller kullanılır.

Sembol	Anlamı
	Son kullanma tarihi (ayın son günü)
	Dikkat
	Tekrar kullanmayın
	Biyolojik risk
	Işınlama ile sterilize edilmiştir
	Parti kodu
	Kontrol imha tarihi
	Sıcaklık limitleri
	Kuru yerde saklayın
	Kullanım talimatına başvurun
	İn vitro tanısal tıbbi cihaz
	Üretici
	Avrupa Topluluğu/Avrupa Birliği yetkili temsilcisi
	Katalog numarası

Sembol	Anlamı
	Düşük Kontrol Aralığı
	Normal Kontrol Aralığı
	Yüksek Kontrol Aralığı
	15 kez çalkalayın
	Benzersiz cihaz kimliği (UDI)
	İçindeki test stribi sayısı
	Piller ülkenizdeki kanunlara uygun biçimde atılmalıdır. Ülkenizdeki atık ve geri dönüşüm yönetmelikleriyle ilgili bilgi almak için, yetkili yerel kurumlarla iletişime geçiniz. Ölçüm cihazına kontamineymiş gibi muamele edilmeli ve yerel güvenlik kurallarına göre atılmalıdır. Atık elektronik ekipmanlarla birlikte atılmamalıdır. Tıbbi atıkların atılmasına ilişkin kılavuzları öğrenmek için, sağlık profesyonelinizle veya ülkenizdeki ilgili kurumla iletişime geçiniz.
	Geri dönüştürülebilir malzeme. Ayrı atık toplama. Yerel belediye yönergelerinizi kontrol edin.  Yüksek yoğunluklu polietilen  Düşük yoğunluklu polietilen  Diğer plastikler  Oluklu olmayan lif levha (karton)  Kağıt

İşlem İlkeleri: CONTOUR PLUS ELITE kan şekeri testi, glukozun test stribi elektrodu üzerindeki reaktiflerle reaksiyona girmesi sonucu oluşan elektrik akımının ölçümüne dayalıdır. Kan numunesi, kapiller yolla test stribinin ucuna çekilir. Numunedeki glukoz, FAD glukoz- dehidrojenazla (FAD-GDH) ve medyatörle reaksiyona girer. Elektron üretilir ve böylece numunedeki glukozla orantılı bir akım ortaya çıkar. Reaksiyon süresinden sonra, numunedeki glukoz konsantrasyonu görüntülenir. Kullanıcının herhangi bir hesaplama yapması gerekmez.

Karşılaştırma Seçenekleri: CONTOUR PLUS ELITE Sistemi, kapiller ve venöz tam kan ile birlikte kullanılmak üzere tasarlanmıştır. Bir laboratuvar yöntemiyle karşılaştırma, aynı örnekten alınan alikotlarla eşzamanlı olarak yapılmalıdır.

NOT: Glukoz konsantrasyonları glikoliz nedeniyle hızla düşer (saatte yaklaşık %5–%7).⁷

Referanslar

1. Wickham NWR, et al. Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes*. 1986;3(2):100.
2. Atkin SH, et al. Fingerstick glucose determination in shock. *Annals of Internal Medicine*. 1991;114(12):1020-1024.
3. Desachy A, et al. Accuracy of bedside glucometry in critically ill patients: influence of clinical characteristics and perfusion index. *Mayo Clinic Proceedings*. 2008;83(4):400-405.
4. US Food and Drug Administration. Use of fingerstick devices on more than one person poses risk for transmitting bloodborne pathogens: initial communication. US Department of Health and Human Services; update 11/29/2010. <http://wayback.archive-it.org/7993/201701111013014/http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
5. Centers for Disease Control and Prevention. Infection Prevention during Blood Glucose Monitoring and Insulin Administration. US Department of Health and Human Services; update June 8, 2017. <http://www.cdc.gov/injectionsafety/blood-glucose-monitoring.html>
6. American Diabetes Association. 2. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes—2021. *Diabetes Care*. 2021;44(supplement 1):S15-S33.
7. Burtis CA, Ashwood ER, editors. *Tietz Fundamentals of Clinical Chemistry*. 5th edition. Philadelphia, PA: WB Saunders Co; 2001;444.

Garanti

Üretici Garantisi: Ascensia Diabetes Care, bu cihazı satın alan kişiye, cihazın satın alındığı tarihten itibaren 2 yıllık süre boyunca malzemenin ve işçilikten kaynaklanan herhangi bir sorun (aşağıda belirtilen durumlar dışında) yaşamayacağını garanti eder. Belirtilen 2 yıllık süre içinde, Ascensia Diabetes Care bozuk olduğu anlaşılan bir cihazı, sahibine ait olan modelin geçerli sürümü veya dengi ile ücretsiz olarak değiştirecektir.

Garanti Sınırları: Garanti aşağıdaki istisnalara ve sınırlamalara tabidir:

1. Sarf malzemesi parçalar ve/veya aksesuarlar için yalnızca 90 günlük bir garanti uzatımı yapılacaktır.
2. Bu garanti, parçalardaki veya işçilikteki kusurlardan ötürü yapılan değiştirme ile sınırlıdır. Ascensia Diabetes Care suistimal, kaza, tahrif, değişiklik, kötüye kullanım, ihmal, Ascensia Diabetes Care haricindeki bir kişinin bakım yapması veya cihazın talimatlara uygun biçimde kullanılmaması gibi durumlarda cihazlarda ortaya çıkabilecek arızalardan veya hasarlardan sorumlu tutulamaz. Ayrıca Ascensia Diabetes Care, Ascensia Diabetes Care tarafından tavsiye edilen uygun ürünler (örneğin CONTOUR PLUS test stripleri ve CONTOUR PLUS kontrol solüsyonları) dışında test stripleri veya kontrol solüsyonu kullanımı sebebiyle Ascensia Diabetes Care cihazlarında oluşan arızalar veya hasarlar için de hiçbir sorumluluk kabul etmez.
3. Ascensia Diabetes Care, bu cihazın tasarımında değişiklikler yapma hakkını saklı tutar ve daha önce üretilmiş cihazlara bu değişiklikleri uygulamak zorunda değildir.

4. Ascensia Diabetes Care, CONTOUR PLUS ELITE kan şekeri ölçüm cihazının CONTOUR PLUS test stripleri dışındaki test stripleri ile kullanılması durumunda göstereceği performans hakkında bilgi sahibi değildir; bu yüzden CONTOUR PLUS test stripleri dışında herhangi bir test stribiyle kullanılması veya CONTOUR PLUS test stribinin herhangi bir şekilde değiştirilmesi veya modifiye edilmesi durumunda CONTOUR PLUS ELITE ölçüm cihazının performansını garanti etmez.
5. Ascensia Diabetes Care, CONTOUR PLUS kontrol solüsyonundan başka herhangi bir kontrol solüsyonuyla birlikte kullanıldığında, CONTOUR PLUS ELITE ölçüm cihazının performansı ile veya test sonuçlarıyla ilgili hiçbir taahhütte bulunmaz.
6. Ascensia Diabetes Care, Ascensia Diabetes Care şirketinden (burada desteklenmektedir) CONTOUR DIABETES uygulaması dışında herhangi bir yazılımla birlikte kullanıldığında, CONTOUR PLUS ELITE ölçüm cihazının performansı ile veya test sonuçlarıyla ilgili hiçbir taahhütte bulunmaz.

ASCENSIA DIABETES CARE, BU ÜRÜN İÇİN BAŞKA BİR AÇIK GARANTİ VERMEZ. YUKARIDA ANLATILDIĞI ÜZERE DEĞİŞTİRME SEÇENEĞİ, ASCENSIA DIABETES CARE'İN BU GARANTİ KAPSAMI ALTINDAKİ YEGANE ZORUNLULUĞUDUR.

ASCENSIA DIABETES CARE BU TÜR HASARLAR KONUSUNDA BİLGİLENDİRİLMİŞ OLSA DA HİÇBİR DURUMDA ASCENSIA DIABETES CARE DOLAYLI, ÖZEL VEYA SONUÇSAL HASARLARDAN YÜKÜMLÜ OLMAYACAKTIR.

Garanti hizmeti için: Ürünü satın alan kişi, yardım almak ve/veya cihaza yönelik servis hizmeti için talimatları edinmek amacıyla Ascensia Diabetes Care Müşteri Hizmetleri ile irtibat kurmalıdır. Bkz. *İlgili Kişi Bilgileri*.